



Journée dynamique d'apprentissage au Nickel City Ninjas

Le 21 janvier 2026 – Sudbury (Ontario)

Encore une fois, cette activité, désormais bien ancrée dans nos traditions, a rassemblé des étudiantes et étudiants de différents programmes pour vivre une journée immersive d'apprentissage interprofessionnel au centre d'entraînement Nickel City Ninjas. Le 21 janvier 2026, les cohortes en Soins paramédicaux, en Techniques des services policiers et en Massothérapie ont vécu une expérience qui a mis de l'avant la coopération, le dépassement physique et l'importance du bien-être.

Tout au long de la matinée, les participantes et participants ont été appelés à relever divers défis physiques exigeant force,

endurance, agilité et réflexion stratégique. En travaillant en équipes mixtes, ils ont pu expérimenter concrètement la collaboration interdisciplinaire, un aspect essentiel de leur future réalité professionnelle. Ces situations ont favorisé l'entraide, la communication et l'adaptation, des compétences clés sur le marché du travail.

Après les premiers défis, les groupes se sont rassemblés autour d'un dîner partagé, offrant un moment de pause bien mérité. Ce temps convivial a favorisé des échanges riches et spontanés, permettant aux étudiantes et étudiants de revenir sur les obstacles franchis, de partager leurs stratégies et de tisser des liens dans une atmosphère détendue.

Dans une optique de prévention des blessures et d'optimisation de la performance, les étudiantes et étudiants en massothérapie ont joué un rôle central en offrant des soins de récupération et de relaxation. Leur contribution a mis en lumière l'importance de prendre soin du corps dans des professions physiquement et mentalement exigeantes.

Des discussions sur les différentes approches possibles pour franchir les obstacles ont également été intégrées à l'activité. Ces échanges ont permis d'assurer une participation inclusive, tout en maximisant l'engagement de l'ensemble du groupe.

La journée s'est conclue par un défi amical qui a permis de mettre en pratique les compétences développées tout au long de l'événement et de souligner, une fois de plus, la valeur du travail interdisciplinaire dans un



contexte professionnel réel. Quelle belle journée d'activité interprofessionnelle.

qui offrent des programmes d'études en français dans diverses disciplines de la santé, et de partenaires régionaux, et ce, grâce à l'appui financier de Santé Canada.

En savoir davantage

Pour plus d'information sur nos programmes et services, consultez le [site Web](#) ainsi que nos réseaux sociaux : [Facebook](#), [Instagram](#), [TikTok](#) et [YouTube](#).

À propos du CNFS

Le Consortium national de formation en santé (CNFS) est un regroupement pancanadien de seize collèges et universités