



## Activité interprofessionnelle

Le 19 janvier 2024 – Sudbury (Ontario)

Les étudiantes et étudiants des programmes de Soins paramédicaux et de Techniques des services policiers se réunissent pour une journée d'apprentissage et de collaboration unique au Nickel City Ninjas!

### Introduction

Le 18 janvier 2024, les étudiants et étudiantes des programmes de Soins paramédicaux et de Techniques des services policiers se sont réunis pour une activité interprofessionnelle dynamique et réussie à Nickel City Ninjas, une salle de parcours d'obstacles style ninja à Sudbury. Cet événement novateur a été conçu pour encourager la collaboration et l'apprentissage entre les futurs professionnels de la santé et de la sécurité.

### Objectifs de l'activité

L'activité avait plusieurs objectifs clés :

**Tester les compétences professionnelles** : Des épreuves physiques adaptées ont été organisées pour évaluer les compétences physiques et techniques des étudiantes et étudiants en Techniques des services policiers.

**Encourager la collaboration interprofessionnelle** : Les étudiantes et étudiants des programmes d'Assistant de l'ergothérapeute et Assistant du physiothérapeute et de Massothérapie ont offert un soutien précieux tout au long de l'événement, favorisant ainsi l'échange de compétences et d'expertises.

**Faciliter les échanges** : Des moments dédiés ont permis aux participantes et participants de partager leurs expériences, de discuter des défis rencontrés dans leurs domaines respectifs et de renforcer la compréhension mutuelle.

### Déroulement de l'activité :

L'événement a commencé par des échauffements dirigés, visant à préparer physiquement et mentalement les participantes et participants aux épreuves à venir. Cette séance d'échauffement a également créé une atmosphère positive et dynamique, renforçant l'esprit d'équipe dès le début de la journée.

Une présentation des différentes épreuves a suivi, fournissant une compréhension approfondie des défis physiques et techniques à venir. Cela a permis aux



participantes et participants de se familiariser avec les compétences évaluées et d'anticiper les aspects clés de la journée.

Une dimension de relaxation a été introduite avec des massages offerts par les étudiantes en Massothérapie. Cette pause bien-être a été très appréciée, offrant aux équipes de Techniques des services policiers et de Soins paramédicaux une occasion de se détendre et de réduire leur stress avant les épreuves à venir.

Après les séances de massage, une compétition interprofessionnelle a été lancée. Des équipes mixtes ont été formées, regroupant des étudiantes et étudiants de différents programmes. Cela a favorisé une collaboration plus étroite et leur a permis de mettre en pratique leurs compétences dans un environnement compétitif mais amical.

Les séances d'échange ont été un moment fort de l'activité, permettant aux participantes et participants de discuter des réalités de leurs professions respectives, d'explorer les synergies potentielles, et de jeter les bases d'une collaboration future.

## **Conclusion et perspectives**

En conclusion, cette journée interprofessionnelle à Nickel City Ninjas a été un succès, offrant une expérience complète alliant échauffements, connaissances des

épreuves, séances de massage et compétitions interprofessionnelles. Les organisateurs ont réussi à créer un environnement propice à l'apprentissage, à la collaboration et au renforcement des compétences interprofessionnelles.

Les retours positifs des participants soulignent l'impact positif de cette approche immersive. Les organisateurs envisagent d'explorer davantage cette formule en intégrant de nouvelles activités et en continuant à promouvoir la collaboration interprofessionnelle.

Restez à l'écoute pour de futures annonces sur d'autres événements stimulants qui enrichiront l'expérience scolaire et professionnelle des étudiants!

---

### **À propos du CNFS**

*Le Consortium national de formation en santé (CNFS) est un regroupement pancanadien de seize collèges et universités qui offrent des programmes d'études en français dans diverses disciplines de la santé, et de partenaires régionaux, et ce, grâce à l'appui financier de Santé Canada.*

### **En savoir davantage**

*Pour plus d'information sur nos programmes et services, consultez le [site Web](#) ainsi que nos réseaux sociaux : [Facebook](#), [Instagram](#), [TikTok](#) et [YouTube](#).*