

## École des sciences de la santé

### Guide de programme Cohorte 2501

## Promotion de l'activité physique et de la santé

Code du ministère de la Formation et des Collèges et des Universités (MFCU) – 52209  
Code de programme au Collège Boréal – SPOR

#### **Vision**

Être le collège de langue française de premier choix reconnu pour la qualité,  
l'accessibilité et la flexibilité de sa formation et de ses services.

#### **Mission**

Le Collège Boréal offre une éducation personnalisée de qualité à une clientèle diversifiée et exerce un leadership  
communautaire pour favoriser le développement durable de la communauté francophone de l'Ontario.

#### **Devise**

« Nourrir le savoir et faire vibrer la culture »

septembre 2025

# PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LA SANTÉ

## (programme de 2 ans)

### Description

Tu es passionné de l'activité physique, la santé et le bien-être? Tu aimes vivre des expériences enrichissantes et authentiques? Ce programme te prépare à une carrière en tant que spécialiste de l'exercice pouvant œuvrer dans des milieux variés. Une combinaison d'apprentissages pratiques et de stages avec une clientèle diverse te permettent de développer tes compétences professionnelles. Unique en Ontario, ce programme offre des cours de Leadership dans lesquels tu appliques tes habiletés de leader pour promouvoir le bien-être et la santé par l'activité physique au sein de ta communauté.

De plus, ce programme t'offre l'occasion d'obtenir des certifications professionnelles reconnues dans le domaine telles que **Spécialiste de l'exercice certifié, Instructeur de groupe certifié, Spécialiste de l'activité physique pour les enfants, Spécialiste de l'activité physique pour les personnes âgées**, etc.

### Conditions d'admission :

- diplôme d'études secondaires de l'Ontario ou l'équivalent d'une autre province, ou le statut de candidate ou de candidat adulte
- 2 crédits de français (au moins 1 cours du groupe obligatoire) : 11e ou 12e année, filière précollégiale ou préuniversitaire

### Cours fortement recommandé :

- Sciences au cycle supérieur (Anatomie, Biologie, etc.)
- 1 crédit – English : 11e ou 12e année, filière précollégiale ou préuniversitaire

**À noter : La réussite du cours *ENG1011-Professional Communication in English* est obligatoire pour l'obtention du diplôme d'études collégiales ainsi que pour les activités d'apprentissages pratiques et le stage en communauté.**

Voici le cheminement à compléter afin de réussir le cours ENG1011.

- À la rentrée : Accuplacer (qui déterminera où l'étudiant se situe dans le cheminement ci-dessous)
- Étape 1 :
  - o PRP3002, cours de mise à niveau (160 heures) qui demande la participation obligatoire à du tutorat de groupe sur une base régulière
- Étape 2 : suite de PRP3002 et ENG1010-Preparatory English (45 heures)
- Printemps : ENG1011-Professional Communication in English
- À noter que ENG1011-Prof Comm in English est aussi offert à l'été donc l'étudiant pourrait choisir de le suivre à ce temps s'il le désire.

**\*\*\*Si l'étudiant n'a pas réussi les exigences par le début de l'étape 3, il sera à cheminement personnalisé et devra prendre 3 ans pour diplômé du programme, et ce à ses frais.\*\*\***

### Milieu de travail :

- Spécialiste de l'exercice dans une clinique multidisciplinaire, une clinique de physiothérapie
- Spécialiste de l'exercice pour des personnes âgées
- Entraîneur personnel dans un centre de conditionnement communautaire
- Entraîneur personnel spécialisé pour les athlètes élités
- Entraîneur de groupe pour des gens ayant des maladies chroniques
- Entrepreneur - Entraînement personnel virtuel et face à face
- Intervenant communautaire qui travaille avec une variété de clientèle
- Coordonnateur de programme de récréation pour la communauté
- Promoteur de la santé communautaire

### Titre de compétences :

Diplôme d'études collégiales de l'Ontario

# PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LA SANTÉ

## Programme d'étude

### Session d'automne - première étape (14 semaines)

| Titre                                                     | Code    | Heures / sem. | Cours prérequis     | Cours associés |
|-----------------------------------------------------------|---------|---------------|---------------------|----------------|
| Anatomie et physiologie sportive                          | SPR1029 | 4             | Sans objet          | Aucun          |
| <i>Preparatory English for Professional Communication</i> | ENG1010 | 0             | Test de compétences |                |
| Français I                                                | FRA1005 | 3             | Sans objet          | Aucun          |
| Formation Générale*                                       |         | 3             | Sans objet          | Aucun          |
| Communication interpersonnelle                            | SOC1010 | 3             | Sans objet          | Aucun          |
| Coaching sportif                                          | SPR1011 | 4             | Sans objet          | Aucun          |
| Introduction à l'entraînement                             | SPR1012 | 4             | Sans objet          | Aucun          |
| Leadership et professionnalisme                           | SPR1017 | 4             | Sans objet          | Aucun          |

### Session d'hiver – deuxième étape (14 semaines)

| Titre                                        | Code    | Heures/sem | Cours prérequis                                                                       | Cours associés |
|----------------------------------------------|---------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <i>Professional Communication in English</i> | ENG1011 | 3          | ENG1010                                                                               | Aucun          |
| Évaluation de la condition physique          | SPR1003 | 4          | SPR1029 – Anatomie et physiologie sportive                                            | Aucun          |
| Nutrition                                    | SPR1006 | 4          | Aucun                                                                                 | Aucun          |
| L'activité physique et la santé              | SPR1013 | 3          | Aucun                                                                                 | Aucun          |
| Observation et développement professionnel   | SPR1024 | 3          | Aucun                                                                                 | Aucun          |
| Analyse du mouvement                         | SPR1025 | 4          | SPR1029 – Anatomie et physiologie sportive<br>SPR1012 – Introduction à l'entraînement | Aucun          |

# PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LA SANTÉ

## Session d'automne - troisième étape (14 semaines)

| Titre                               | Code    | Heures/sem. | Cours prérequis                                                                                                                                                                                                       | Cours associés |
|-------------------------------------|---------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Physiologie de la performance       | SPR1005 | 4           | SPR1029 – Anatomie et physiologie sportive                                                                                                                                                                            | Aucun          |
| Activités pour clientèles diverses  | SPR1018 | 4           | SPR1029 – Anatomie et physiologie sportive<br>SPR1012 – Introduction à l'entraînement<br>SPR1003 – Évaluation de la condition physique<br>SPR1025 – Analyse du mouvement                                              | Aucun          |
| Prescription et entraînement        | SPR1019 | 4           | SPR1029 – Anatomie et physiologie sportive<br>SPR 1003 – Évaluation de la condition physique<br>SPR1005 – Physiologie de la performance<br>SPR 1012 – Introduction à l'entraînement<br>SPR1025 – Analyse du mouvement | Aucun          |
| Leadership et promotion de la santé | SPR1020 | 4           | SPR1017 – Leadership et professionnalisme                                                                                                                                                                             | Aucun          |
| Traumatologie sportive              | SPR1026 | 4           | SPR1029 – Anatomie et physiologie sportive                                                                                                                                                                            | Aucun          |
| Maladies chroniques et exercices    | SPR1030 | 2           | SPR1029 – Anatomie et physiologie sportive, SPR1003 – Évaluation de la condition physique                                                                                                                             | Aucun          |

## Session d'hiver – quatrième étape (10 semaines)

| Titre                                           | Code     | Heures/sem. | Cours prérequis                                                                                                                       | Cours associés |
|-------------------------------------------------|----------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Psychologie du sport                            | SPR 1007 | 3           | Aucun                                                                                                                                 | Aucun          |
| Entraînement personnel                          | SPR 1023 | 4           | SPR1003, SPR1005, SPR1006, SPR1011, SPR1012, SPR1013, SPR1017, SPR1018, SPR1019, SPR1020, SPR1024, SPR1025, SPR1026, SPR1027, SPR1029 | Aucun          |
| Affaires et administration en activité physique | SPR 1028 | 3           | Aucun                                                                                                                                 | Aucun          |

## Stage pratique (4 semaines)

|                                  |          |                             |                                                                                                                                                |       |
|----------------------------------|----------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Stage – activités communautaires | STG 1120 | 30<br>(total de 120 heures) | SPR1003, SPR1005, SPR1006, SPR1011, SPR1012, SPR1013, SPR1017, SPR1018, SPR1019, SPR1020, SPR1024, SPR1025, SPR1026, SPR1028, SPR1029, SPR1030 | Aucun |
|----------------------------------|----------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|

Le Collège Boréal se réserve le droit de modifier ses programmes d'études sans préavis.  
Tout changement sera communiqué aux étudiants

**\*Liste de cours recommander pour la formation générale à compléter à l'étape 1**

- GEN1047 – Et c'est le but!
- GEN1049 – Pour mieux réussir ses études collégiales
- GEN1054 – Psychologie positive
- GEN1055 – L'auto-évaluation et le portfolio professionnel
- GEN1057 – Développer ses qualités de leader
- PSA1009 – Exploration des carrières en santé

*\*À noter que l'offre des cours peut changer\*.*

# PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LA SANTÉ

## Description de cours

### ÉTAPE 1

#### **SPR1029 – Anatomie et physiologie sportive**

Ce cours permet à l'étudiante ou à l'étudiant d'acquérir les connaissances et de développer les compétences nécessaires pour expliquer le fonctionnement holistique des systèmes dans le maintien de la santé. Pour ce faire, il analyse l'organisation et les interactions des structures à l'intérieur du corps humain. Afin d'approfondir son transfert de cette analyse, l'étudiante ou l'étudiant appliquera les concepts appris à des contextes authentiques.

#### **FRA1005 – Français I**

Ce cours permet à l'étudiante ou l'étudiant d'améliorer ses aptitudes à parler et à écrire. L'accent est mis sur les techniques de communication reliées au domaine d'études de chacun. L'organisation de la pensée, l'art de l'expression, la lecture et la qualité de la langue sont des éléments fondamentaux de ce cours.

#### **SOC1010 – Communication interpersonnelle**

L'étudiant ou l'étudiante acquiert une compréhension des principes fondamentaux en relations interpersonnelles. Il ou elle a l'occasion de développer et rehausser ses compétences en communication verbale et non verbale. Entre autres, on aborde les thèmes suivants : l'estime et l'affirmation de soi, les émotions, l'influence des perceptions sur la qualité de la communication, l'écoute active, les relations de groupe, la gestion de conflits et de situations délicates, et l'impact de la technologie sur les communications. D'autant plus, ce cours permet à l'étudiant et l'étudiante d'apprécier la contribution individuelle de chacun ainsi que de faire preuve de respect envers autrui en tenant compte des divergences d'opinions, de valeurs et de croyances.

#### **SPR1011 – Coaching sportif**

Ce cours permet à l'étudiante et à l'étudiant d'acquérir les connaissances et de développer les compétences nécessaires pour mener une pratique sportive permettant d'optimiser la performance d'un athlète. La science du mouvement, les modèles de développement ainsi que les principes relatifs au coaching et au leadership, entre autres, seront traités tout au long du cours.

#### **SPR1012 – Introduction à l'entraînement**

L'étudiante ou l'étudiant examine les composantes d'une séance d'entraînement et explore différentes méthodes d'entraînement. Elle ou il apprend à utiliser, de façon sécuritaire, l'équipement d'entraînement afin de faire des démonstrations, concevoir et animer une séance d'entraînement. L'étudiante ou l'étudiant apprend également à interpréter des résultats de l'évaluation de la condition physique et formuler des buts et des recommandations.

#### **SPR1017 – Leadership et professionnalisme**

L'étudiant et l'étudiante acquiert des notions reliées aux principes de leadership dans ce cours. On applique ces principes dans le cadre de la réalisation de divers projets visant la promotion de la santé et le développement communautaire. On aborde des notions fondamentales en matière de leadership motivationnel. Dans un deuxième temps, l'étudiant ou l'étudiante débute l'élaboration d'un portfolio professionnel qui servira à des fins de recherche d'emploi et sera rehaussé au cours du programme.

**ENG1011 – Professional Communication in English**

Designed to meet the needs of college students in a variety of programs, ENG1011 will prepare students for the requirements of successful communication in professional domain-related situations. Students will develop critical reading skills by analyzing domain-related articles and workplace policy texts. They will enhance their written communication skills by reviewing the rules for professional email and letter correspondence, and by writing a report of at least 500 words related to their future career. Oral communication will also be addressed in this course, providing students with all the skills they will need to successfully integrate into today's competitive workplace.

**SPR1006 – Nutrition**

On connaît déjà l'importance d'une bonne nutrition et son impact sur la santé et le bien-être d'un individu. Mais comment bien véhiculer ce message et faire adopter des habitudes alimentaires saines qui peuvent mener à un état physique optimal? Voilà le défi que tu auras à relever auprès de ta clientèle au quotidien. Pour y arriver, tu devras poser un œil critique sur des recommandations émises en matière de nutrition ainsi que le rôle des éléments nutritifs essentiels au fonctionnement optimal du corps humain. En examinant diverses sources d'information provenant de données probantes aussi bien que de la science populaire, tu apprendras à juger de la qualité et de la validité des renseignements, ce qui te permettra de formuler des stratégies payantes pour appuyer une gamme variée de clients.

**SPR1003 – Évaluation de la condition physique**

Ce cours permet à l'étudiante ou l'étudiant d'utiliser efficacement les outils d'entrevue, d'évaluer la condition physique et les habitudes de vie du client, et d'interpréter les résultats selon les protocoles normalisés. On prépare également l'étudiante ou l'étudiant à la certification comme entraîneur personnel certifié.

**SPR1013 – Activités physiques et la santé**

Dans ce cours, l'étudiante ou l'étudiant évalue son mode de vie et son bien-être par l'entremise de questionnaires variés. À la suite de l'analyse de ses résultats, l'étudiante ou l'étudiant parvient à développer une philosophie de vie saine lui permettant d'adopter une pratique quotidienne d'activité physique et une alimentation saine. De plus, ce cours permet à l'étudiante et à l'étudiant de comprendre l'importance d'évaluer l'environnement communautaire afin d'accroître les possibilités d'activités physiques pouvant améliorer la santé et le bien-être.

**SPR1024 – Observation et développement professionnel**

As-tu déjà songé... qu'a-t-on besoin pour devenir un employé de choix dans ton domaine? De là, l'importance de bâtir sur ses compétences professionnelles tout au long de son cheminement de carrière. Que cherchent les employeurs dans le domaine du conditionnement physique, de la santé et du bien-être? En plus de ton diplôme, quelles sont les qualités et les habiletés les plus recherchées? Ce cours t'aidera à découvrir ces réponses et plus. Tu auras l'occasion d'explorer le lien entre tes intérêts et ta personnalité face aux diverses possibilités de carrière qui t'attendent. Tu échangeras avec des experts du domaine et pourras profiter de ce dont ils te partagent. Chose certaine, tu sortiras de ce cours mieux outillé à poursuivre ton cheminement et développement professionnel, ayant acquis des stratégies qui t'aideront à atteindre tes objectifs. Es-tu prêt? Allons-y!

**SPR1025 – Analyse du mouvement**

La capacité de localiser avec précision les différents muscles du corps humain est essentielle à l'analyse du mouvement. En appliquant les principes de la biomécanique, tu apprends à bien comprendre ce qui mène au mouvement musculaire et à identifier les muscles spécifiques utilisés pendant l'exécution de différents mouvements. Tu découvres les exercices de résistance qui permettent d'augmenter la capacité musculaire. De plus, tu te familiarises avec divers types d'étirements, leur fonction et les avantages et désavantages associés, et tu apprends à les effectuer de façon sécuritaire afin d'atténuer les risques ou d'éviter les blessures.

**SPR1005 – Physiologie de la performance**

Ce cours priorise l'analyse des réponses et des adaptations physiologiques du corps humain à l'exercice. Des laboratoires pratiques permettent à l'étudiante ou à l'étudiant d'accomplir et d'observer une variété d'exercices dans le but de synthétiser les réponses physiologiques aiguës et chroniques.

**SPR1018 - Activités pour clientèles diverses**

Ce cours permet à l'étudiante ou l'étudiant d'organiser et d'animer des séances de conditionnement physique de groupe dans l'objectif de promouvoir la santé et le bien-être par l'activité physique selon les étapes de la vie humaine. Une emphase particulière est mise sur les adaptations nécessaires en fonction des besoins et des goûts d'une clientèle de l'âge préscolaire à l'âge avancé, ainsi que d'une clientèle ayant des besoins particuliers.

**SPR1019 – Prescription et entraînement**

Dans ce cours, on acquiert la théorie et les compétences nécessaires pour concevoir et prescrire des programmes d'entraînement personnalisé de manière efficace et sécuritaire tout en considérant les tendances et les meilleures pratiques du domaine. On met en pratique les concepts d'entrevue, d'évaluation de la condition physique, d'analyse et d'application des principes d'entraînement, avec un accent particulier sur l'élaboration et la prescription de programmes d'entraînement selon les théories de changement de comportements liés à l'exercice et à la vie active.

**SPR1020 – Leadership et promotion de la santé**

Dans ce cours l'étudiante et l'étudiant développe davantage ses compétences de leadership en assumant un rôle principal dans l'organisation d'activités visant à promouvoir la santé et le bien-être au sein de la communauté. L'utilisation de stratégies d'animation, de travail d'équipe et de communication fondées sur les meilleures pratiques figurent parmi les notions abordées dans ce cours.

**SPR1026 – Traumatologie sportive**

L'étudiant ou l'étudiante apprend comment prévenir et gérer des situations d'urgences en activité physique. Il ou elle suit les étapes nécessaires pour évaluer de façon appropriée, les blessures les plus communes et leur impact sur la performance et la qualité de vie de l'individu. L'étudiant ou l'étudiante élabore un plan de réadaptation pour rétablir la santé et le bien-être de façon sécuritaire et développe des stratégies de prévention afin de minimiser les risques de blessure associés à l'activité physique au quotidien.

**SPR1030 – Maladies chroniques et exercices**

Ce cours initie l'étudiante et l'étudiant à la présentation de maladies chroniques communes affectant les divers systèmes du corps. On met en pratique les habiletés de recherche acquises pour déterminer les implications de ces maladies sur l'entraînement et les implications de l'entraînement sur ces maladies. Des études de cas ou des exercices de simulation permettent à l'étudiant(e) d'évaluer les risques afin d'élaborer et d'adapter un programme d'entraînement sécuritaire selon la condition et les symptômes présentés chez le ou la client(e) tout en respectant son champ de pratique.

**SPR1007 – Psychologie du sport**

Ce cours sert d'une introduction aux principes fondamentaux de la psychologie en milieu sportif. L'étudiant ou l'étudiante apprend à appliquer des stratégies d'intervention qui visent l'atteinte d'une performance optimale et du bien-être psychologique de l'athlète. On étudie, entre autres, le développement personnel de l'athlète, la dynamique d'équipe, ainsi que les facteurs pouvant affecter la performance.

**SPR1028 – Affaires et administration en activité physique**

Dans ce cours, l'étudiante ou l'étudiant élabore un plan d'affaires pour une entreprise dans le domaine de l'activité physique et du bien-être. Il ou elle effectue les démarches et les recherches nécessaires à l'évaluation du potentiel de l'entreprise proposée et à l'élaboration d'une première ébauche de son plan d'affaires dans le cadre de la mise sur pied de cette entreprise. De plus, l'étudiante ou l'étudiant se familiarise avec les principes administratifs liés à la gestion d'une entreprise dans le domaine de l'activité physique et de la santé.

**SPR1023 – Entraînement personnel**

Ce cours pratique compréhensif est axé sur la création et la mise en œuvre de programmes d'entraînements personnalisés pour une clientèle variée. Pour se faire, l'étudiant ou l'étudiante applique les compétences et les habiletés requises chez le spécialiste de l'exercice afin de vivre le processus complet d'encadrement de la clientèle en matière d'activité physique et de bien-être.

**STG1120 – Stage – Activités communautaires**

Ce stage sert à préparer l'étudiant ou l'étudiante à l'exercice de sa profession. Il offre un encadrement dans lequel il ou elle peut mettre en pratique les diverses théories et habiletés apprises dans le cadre du programme. Afin d'offrir une structure qui favorise l'apprentissage, le stage est supervisé à la fois par un membre du personnel de l'organisme et un professeur de Promotion de l'activité physique et de la santé.

# PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LA SANTÉ

## Résultats d'apprentissage en formation professionnelle Code MFCU 52209

La personne diplômée a démontré de façon fiable son habileté à :

1. Mener une évaluation de la condition physique, du niveau d'activité physique et du mode de vie du client à l'aide de protocoles normalisés pour établir un programme d'exercice personnalisé.
2. Élaborer, mettre en œuvre et évaluer des programmes d'entraînement sécuritaires fondés sur les principes fondamentaux d'anatomie, de biomécanique, de physiologie cardiorespiratoire et de nutrition afin d'aider les clients à atteindre leurs buts en matière de condition physique et de *mieux-être*.\*
3. Enseigner aux clients et aux groupes les bonnes techniques à utiliser pour exécuter leur programme de conditionnement physique et d'entraînement afin qu'ils puissent atteindre leurs objectifs en matière de condition physique, de vie active et de *mieux-être*\*.
4. Choisir et mettre en pratique des outils d'entrevue et des stratégies d'encadrement pour permettre aux clients et aux groupes d'améliorer leur condition physique et leur *mieux-être*\* de façon durable.
5. Élaborer des plans d'affaires pour une entreprise d'activités physiques ou d'entraînement physique afin d'en assurer la durabilité et la viabilité tout en atténuant les risques.
6. Appuyer les stratégies de promotion de la santé communautaire en matière de vie saine et active au sein de la population générale.
7. Établir et maintenir des relations professionnelles positives avec les clients, le personnel, les autres professionnels de la santé et les bénévoles lors de la prestation des programmes et des activités ainsi que lors de l'utilisation des installations.
8. Offrir du renforcement positif aux clients afin de les rendre autonomes et de les aider à maintenir leurs efforts.
9. Élaborer des plans et mettre en œuvre des stratégies de croissance et de perfectionnement professionnels continus.
10. Communiquer l'information de façon convaincante et précise, oralement, par écrit et au moyen de divers médias.

# PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LA SANTÉ

## Résultats d'apprentissage relatifs à l'employabilité

*Le diplômé a démontré de façon fiable sa capacité à :*

1. Communiquer d'une façon claire, concise et correcte, sous forme écrite, orale et visuelle, en fonction des besoins de l'auditoire.
2. Répondre aux messages écrits, oraux et visuels de façon à assurer une communication efficace.
3. Communiquer oralement et par écrit en anglais.
4. Exécuter des opérations mathématiques avec précision.
5. Appliquer une approche systématique de résolution de problèmes.
6. Utiliser une variété de stratégies pour prévoir et résoudre des problèmes.
7. Localiser, sélectionner, organiser et documenter l'information au moyen de la technologie de l'information appropriée.
8. Analyser, évaluer et utiliser l'information pertinente provenant de sources diverses.
9. Respecter les diverses opinions, valeurs et croyances, ainsi que la contribution des autres membres du groupe.
10. Interagir avec les autres membres d'un groupe ou d'une équipe de façon à favoriser de bonnes relations de travail et l'atteinte d'objectifs.
11. Affirmez en tant que Francophone ses droits et sa spécificité culturelle et linguistique.
12. Gérer son temps et diverses autres ressources pour réaliser des projets.
13. Assumer la responsabilité de ses actes et de ses décisions.

# PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LA SANTÉ

## Exigences particulières du Collège Boréal

Le Guide Boréal de l'étudiante et de l'étudiant est un document officiel très important qui regroupe les politiques, les directives et les procédures administratives relatives à l'enseignement en ce qui a trait à votre dossier scolaire; vos droits et vos responsabilités en tant qu'étudiante et étudiant.

Votre première responsabilité comme étudiante et étudiant est donc de vous familiariser avec ce guide et de vous y référer au besoin.

[http://www.collegeboreal.ca/wp-content/uploads/2016/09/GuideBoreal\\_Etudiant\\_16-17.pdf](http://www.collegeboreal.ca/wp-content/uploads/2016/09/GuideBoreal_Etudiant_16-17.pdf)

## Caractéristiques propres au programme

### Système d'évaluation pour les cours du programme

#### Évaluation théorique

Pour réussir un cours, l'étudiante ou l'étudiant doit obtenir une note finale de C- (60%) pour chaque cours de spécialisation avec un code de SPR, ainsi que SOC1010.

### Système de notation pour les cours théoriques

|    |       |              |
|----|-------|--------------|
| A+ | ..... | 90 % à 100 % |
| A  | ..... | 85 % à 89 %  |
| A- | ..... | 80 % à 84 %  |
| B+ | ..... | 77 % à 79 %  |
| B  | ..... | 73 % à 76 %  |
| B- | ..... | 70 % à 72 %  |
| C+ | ..... | 67 % à 69 %  |
| C  | ..... | 63 % à 66 %  |
| C- | ..... | 60 % à 62 %  |
| EC | ..... | 59% et moins |
| I  | ..... | incomplet    |
| CR | ..... | réussite     |

- Pour poursuivre les études dans le programme Promotion de l'activité physique et la santé, l'étudiant et l'étudiante doivent obtenir une note de «C-» dans tous les cours de spécialisation.

### Transfert de crédits et articulations :

Afin de faciliter ta mobilité vers autres collèges et universités, le Collège Boréal t'offre plusieurs parcours d'études de qualité. Explore tes opportunités de transferts de crédits (articulations) à l'aide de la fiche de transfert :

<https://collegeboreal.ca/wp-content/uploads/2023/04/promotion-de-la-sante-fiche-spor-1.pdf>

En plus des ententes entre établissements déjà établis, le diplôme collégial de 2 ans est reconnu dans plusieurs universités de l'Ontario. La reconnaissance d'un minimum de 30 crédits est généralement accordée. Consulte le site [https://www.ontransfer.ca/index\\_fr.php](https://www.ontransfer.ca/index_fr.php) pour explorer les possibilités qui correspondent à tes besoins.

\* Pour obtenir tous les détails, communiquer avec le Service de transférabilité du Collège Boréal à [transfert@collegeboreal.ca](mailto:transfert@collegeboreal.ca).

## EXIGENCES PARTICULIÈRES DANS TOUS LES COURS

La santé et la sécurité du public sont des aspects importants pour l'ensemble des programmes de l'École des affaires et services communautaires. Ceux-ci exigent que les diplômées et diplômés de nos programmes possèdent non seulement les compétences professionnelles propres à leur champ d'expertise, mais également des compétences personnelles faisant d'elles et d'eux des personnes responsables et de confiance. Le développement de ces compétences s'acquiert en mettant en pratique des attitudes et des comportements individuels rigoureux.

### GUIDE BORÉAL

L'étudiante ou l'étudiant est responsable de lire et de se familiariser avec les politiques énumérées dans le Guide Boréal.

### ABSENTÉISME

**La présence en classe est obligatoire** afin d'assurer l'atteinte de tous les objectifs d'apprentissage et de la réussite du cours. Les échanges et les discussions de groupe qui ont lieu lors des cours et des laboratoires font partie intégrante de l'apprentissage de l'étudiante et de l'étudiant.

**En cas d'absence motivée, l'étudiante ou l'étudiant est responsable de (d'):**

- ◆ **communiquer avec la professeure ou le professeur avant le cours** selon les coordonnées indiquées dans le plan de cours.
- ◆ **consulter son plan de cours** afin de vérifier les activités d'apprentissage et la matière enseignée lors de son absence
- ◆ **de s'associer à l'avance avec une autre étudiante ou un autre étudiant, ou de s'informer auprès de ses collègues de classe** afin d'obtenir plus d'information concernant la matière enseignée et le matériel distribué durant la période d'absence
- ◆ **arriver prête ou prêt pour la prochaine classe en ayant complété tous les travaux, exercices ou lectures, etc. assignés ou manqués lors de son absence**

**En cas d'absence le jour d'une activité d'évaluation, l'étudiante ou l'étudiant est responsable de (d') :**

- ◆ aviser la professeure ou le professeur de son absence avant le cours
- ◆ dès son retour au Collège, l'étudiante ou l'étudiant doit :
  - soumettre une pièce justifiant son absence (p. ex. un billet du médecin ou infirmière praticienne ou une preuve de présence aux funérailles)
  - déposer une demande formelle **par écrit** à la professeure ou au professeur avant la prochaine classe, afin de faire l'activité manquée selon un horaire qui conviendra à l'étudiante et l'étudiant ainsi qu'à la professeure ou le professeur.

**IMPORTANT :** L'étudiante ou l'étudiant obtiendra le privilège de faire l'activité d'évaluation manquée uniquement dans les situations jugées acceptables par la professeure ou le professeur. Ce privilège ne sera en aucun temps accordé à une étudiante ou un étudiant qui accusera une absence non motivée lors d'une activité d'évaluation.

**En cas d'absence répétée, motivée ou non motivée, l'étudiante ou l'étudiant recevra un avis d'absence :**

- ◆ Absence à **10%** des heures totales d'un cours :
  - 1) l'étudiante ou l'étudiant recevra une notification d'absentéisme écrite. L'avis sera versé à son dossier académique.
- ◆ Absence de **20%** ou plus des heures totales d'un cours :
  - 2) l'étudiante ou l'étudiant recevra une **deuxième et dernière notification** écrite. Elle ou il risque d'échouer le cours et l'avis sera versé à son dossier académique.

**\*\*\*Les mêmes directives s'appliquent pour les cours en ligne.\*\*\***

### PROFESSIONNALISME

Lors des activités communautaires, l'étudiante ou l'étudiant représente le Collège Boréal et doit démontrer un bon jugement, du professionnalisme et de l'engagement pour le domaine de la Promotion de l'activité physique et de la santé. L'étudiant peut se voir obtenir un refus de participation s'il a démontré des comportements inappropriés dans un ou plusieurs de ses cours.

### PONCTUALITÉ

Les heures de cours doivent être respectées. L'étudiante ou l'étudiant est responsable de consulter son horaire de cours et de se présenter à l'heure prévue. **En cas de retard non justifié au préalable auprès de la professeure ou du professeur**, l'étudiante ou l'étudiant se fera interdire l'accès à la salle de classe.

**\*\*\*Les mêmes directives s'appliquent pour les cours en ligne.\*\*\***

**EXIGENCES PARTICULIÈRES (suite)****ÉCHEC D'UN COURS DE SPÉCIALISATION** (avec la cote SPR)

Le privilège de répéter un cours pourra être accordé à la suite d'une révision du dossier de l'étudiant lors des rencontres de réussites à la fin de chaque étape.

L'étudiant qui échoue un ou deux cours de spécialisation, recevra une entente de réussite ainsi qu'un cheminement personnalisé. Si le cours échoué est un prérequis pour d'autres cours de spécialisation, l'étudiant devra probablement prendre 3 ans afin d'obtenir son diplôme.

L'étudiant qui est inscrit à la première étape et qui échoue trois cours de spécialisation sera retiré du programme.

Un même cours ne peut être répété qu'une seule fois. L'étudiant qui échoue le même cours une deuxième fois sera retiré du programme.

**RESPECT DES ÉCHÉANCIERS**

**En cas de non-respect d'un échéancier, la note 0 sera attribuée à l'étudiante ou l'étudiant.** L'étudiante ou l'étudiant est responsable de consulter son plan de cours afin d'identifier les dates de remises des travaux et d'obtenir l'approbation au préalable de la professeure ou du professeur pour remettre un travail à une date ultérieure.

**EXAMEN DE REPRISE**

**Tel que précisé dans le Guide Boréal**, avoir l'opportunité d'écrire un examen de reprise n'est pas un droit, mais un privilège. Celui-ci ne sera accordé que lors de circonstances exceptionnelles.

**MALHONNÊTÉTÉ INTELLECTUELLE**

**La malhonnêteté intellectuelle n'est pas tolérée au Collège Boréal.** L'étudiant doit se référer au Guide Boréal afin d'obtenir les informations importantes au sujet de la malhonnêteté intellectuelle dans la réalisation de travaux, de tests écrits ou lors des examens qui pourraient gravement nuire à la bonne réussite de ses études.

**QUALITÉ DE LA LANGUE FRANÇAISE**

La qualité de la langue française est prise en considération dans toutes les activités d'évaluation formative ou sommative. De ce fait, l'étudiante ou l'étudiant pourra recevoir une réduction de la note finale d'un travail quelconque qui est attribuable à la qualité de la langue. Il en va de même pour tout travail qui doit être remis en anglais. Veuillez-vous référer aux grilles d'évaluations fournies par votre professeure ou professeur.

**APPAREILS ÉLECTRONIQUES** (cellulaire, téléavertisseur, radio, baladeur, iPod, etc.)

Pour éviter de déranger le déroulement des classes, l'étudiante et l'étudiant doivent s'assurer de fermer ou de désactiver ses appareils électroniques pendant la durée du cours. Cette directive ne s'applique pas aux étudiantes et aux étudiants ayant des besoins particuliers et dont les besoins d'accommodement sont documentés.

**\*\*\*Les mêmes directives s'appliquent pour les cours en ligne.\*\*\***

**COMPORTEMENT PERTURBATEUR**

Il est interdit d'utiliser la menace, l'intimidation, le taxage (*bullying*), le harcèlement physique, psychologique ou électronique, la violence ou la contrainte physique dans la poursuite de ses fins. Le Collège Boréal adopte un niveau de tolérance zéro.

**\*\*\*Les mêmes directives s'appliquent pour les cours en ligne.\*\*\***

**LANGUE D'ENSEIGNEMENT**

Les cours se donnent en français tandis que certains invités présenteront leur matière en anglais. Le Collège fait tous les efforts possibles pour obtenir des livres ou matériels de support en français, mais ceci n'est pas toujours possible. Il incombe à l'étudiant de faire les démarches nécessaires pour assurer son succès. Il est aussi à noter que les stages se dérouleront dans des milieux anglophones, francophones et bilingues. L'étudiant doit donc être apte à converser en utilisant la terminologie du domaine dans les deux langues.

**IMMUNISATION**

Vaccin COVAX : Si le vaccin COVAX (COVID-19) est obligatoire pour le stage et est refusé par l'étudiant(e), l'organisme pourrait refuser l'accès à celui-ci. Dans ce cas, le Collège ne peut garantir qu'un stage sera disponible pour l'étudiant(e). De plus, le vaccin COVAX est aussi nécessaire pour permettre à l'étudiant de faire certaines activités d'apprentissage qui se dérouleront avec des clients. L'étudiant(e) qui ne satisfait pas aux résultats d'apprentissage du programme SPOR ne pourra diplômer du Collège Boréal.

De plus, certains organismes/entreprises exigent une preuve d'immunisation. C'est la responsabilité de l'étudiante ou de l'étudiant de déboursier le coût de ces dépenses, ainsi que fournir les documents pertinents afin de rencontrer les exigences de l'organisme/entreprise, avant le début des cours pratiques.

**LISTE D'ITEMS PERSONNELS OBLIGATOIRES POUR LE PROGRAMME**

- **Items et vêtements appropriés pour du camping à la fin septembre (Camp de leadership)**
  - Souliers
  - Sandales
  - Bas chauds
  - Chandail chaud
  - Manteau imperméable et chaud
  - Costume de bain
  - Serviette
  - Shorts
  - T-shirts

- Chandail à manches longues
- Sac de couchage
- Oreiller
- Bouteille d'eau
- Chasse-moustiques
- Crème solaire
- Items personnels (savon, brosse à dents, ...)
- Facultatif : chaise de camping

▪ ***Vêtements appropriés pour faire des activités physiques en plein air l'hiver***

- Bottes d'hiver
- Manteau et pantalon de neige
- Tuques, mitaines
- Facultatif : patins, raquettes

▪ ***Vêtements professionnels (pour une entrevue)***

- P. ex., pantalon noir ou gris, chemise/blouse, veston, souliers fermés

| <b>EXIGENCES PARTICULIÈRES SUPPLÉMENTAIRES DU PROGRAMME (SUITE)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Relative à l'uniforme :</b><br/>L'étudiante ou l'étudiant doit porter l'uniforme du programme lors des activités spéciales et celui-ci doit être procuré <b>au début de la 1<sup>re</sup> étape.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>Manuels et équipement obligatoire</b><br/>L'étudiante ou l'étudiant est responsable d'acheter <b>les manuels obligatoires</b> pour tous les cours ainsi que <b>la trousse d'évaluation de la condition physique</b>. Si l'achat n'est pas fait par le délai indiqué par le ou la professeur(e), l'étudiante ou l'étudiant peut se faire refuser l'entrée dans le cours.<br/><b>L'étudiante ou l'étudiant est responsable de remplacer tout équipement endommagé ou perdu.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>Les organismes/entreprises où se déroulent les cours pratiques exigent un certificat de secourisme et de réanimation cardio-pulmonaire.</b></p> <p><b>Politique pour les certificats de Réanimation cardiorespiratoire (RCR) et de Premiers soins</b><br/>Voici ce que le collège accepte en ce qui concerne les certificats de réanimation cardiorespiratoire (RCR) et de premiers soins.</p> <p><b>Certificat de réanimation cardiorespiratoire (RCR)</b><br/>- Soins immédiats en réanimation (niveau C) / <i>*Basic Rescuer+ (C)</i></p> <p><b>Certificat de premiers soins</b><br/>- Secourisme général / <i>*Standard First Aid+</i></p> <p><b>L'obtention des certificats est une exigence avant le 1<sup>er</sup> mars de la 2<sup>e</sup> année du programme.</b></p> <p>Une vérification du casier judiciaire ou de dossier criminel est obligatoire au début de chaque année scolaire afin que l'étudiant ou l'étudiante puisse travailler avec des clients sur le campus ainsi que dans la communauté.</p> <p><b>L'obtention de la vérification du casier judiciaire est une exigence par le 25 septembre de chaque année d'étude.</b></p> |
| <p><b>Certifications professionnelles</b><br/>Les étudiants auront l'occasion de faire soit la certification d'entraîneur personnel certifié par la Société canadienne de la physiologie de l'exercice, ou celles offertes par Ontario Fitness Council, s'ils ont réussi les 4 étapes du programme, selon les exigences indiquées ci-dessous. Un frais approximatif de 300\$-500\$ (ou plus) est rattaché à chaque certification et pourrait être modifié selon les besoins de l'examineur.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>Politique par rapport aux blessures lors des expériences en milieu de travail, à l'extérieur du Collège :</b><br/>Si une blessure a lieu lors des expériences en milieu de travail, l'étudiante ou l'étudiant doit se rendre au Service de santé de l'organisme où elle/ il travaille ou au service d'urgence et en avvertir la/le professeur(e) ainsi que le Service de santé du Collège Boréal.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## EXIGENCES PARTICULIÈRES SUPPLÉMENTAIRES DU PROGRAMME

L'étudiante ou l'étudiant du programme Promotion de l'activité physique et de la santé doit suivre les politiques du Centre sportif.

**Vous devez présenter votre carte d'étudiant pour vous inscrire au Centre sportif à chaque visite, même lors des cours académiques.**

**Tenue vestimentaire :** Les usagers du Centre doivent porter au moins un t-shirt ou débardeur approprié, un short long et des chaussures de sport dans les lieux d'activités. Le port de jeans, de sandales et de vêtements déchirés ou de plage n'est pas permis.

**Procédure de réservation:** Vous devez réserver l'équipement cardiovasculaire ou les terrains de squash. Les privilèges de réservation sont :

|                                     |                    |
|-------------------------------------|--------------------|
| Étudiant et Personnel à temps plein | 24 heures d'avance |
| Membre                              | 48 heures d'avance |

Il est impossible de faire une réservation consécutive.

**Le vestiaire** inclut des douches privées et des cases. Les cases ne peuvent être utilisées après la fermeture du Centre. S'il y a lieu, un avertissement sera émis et 24 heures plus tard, le cadenas sera retiré et la case vidée de son contenu.

Nous n'acceptons pas des sacs de gymnases, portefeuilles, des montres ou des bijoux en garantie; nous ne pouvons pas non plus garder ces articles en lieu sûr.

**AVIS: Nous ne sommes pas responsables des items perdus ou volés.**

Pour plus de renseignements, vous pouvez communiquer avec le Centre sportif au 521-6005 durant les heures d'ouverture.

Le respect et la coopération des étudiants(es) envers les employés(es) du Centre sportif sont primordiaux. Si un comportement perturbateur est rapporté au professeur(e)s d'un cours par un(e) employé(e) du centre, les politiques et sanctions du Guide Boréal s'appliqueront.

| <b>Fitness Theory / Resistance Fitness Trainer / Group Fitness Trainer – éligible à la fin de la 3e étape *</b> |                                     |              |                      |                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------------|------------------------------------------|
| <b>Cours</b>                                                                                                    | <b>Nom du cours</b>                 | <b>Étape</b> | <b>Note minimale</b> | <b>Autres exigences</b>                  |
| SPR1029                                                                                                         | Anatomie et physiologie sportive    | 1            | 75                   |                                          |
| SPR1012                                                                                                         | Introduction à l'entraînement       | 1            | 75                   | Min de 80% sur les évaluations pratiques |
| SPR1003                                                                                                         | Évaluation de la condition physique | 2            | 75                   | Min de 80% sur les évaluations pratiques |
| SPR1025                                                                                                         | Analyse du mouvement                | 2            | 75                   |                                          |
| SPR1005                                                                                                         | Physiologie de la performance       | 3            | 75                   |                                          |
| SPR1018                                                                                                         | Activités pour clientèles diverses  | 3            | 75                   | Min de 80% sur les évaluations pratiques |
| SPR1019                                                                                                         | Prescription et entraînement        | 3            | 75                   | Min de 80% sur les évaluations pratiques |

| <b>Certified Personal Trainer – éligible à la fin de la 4e étape **</b> |                                    |               |                      |                         |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------|----------------------|-------------------------|
| <b>Cours</b>                                                            | <b>Nom du cours</b>                | <b>Étape</b>  | <b>Note minimale</b> | <b>Autres exigences</b> |
| SPR1026                                                                 | Traumatologie sportive             | 3             | 75                   |                         |
| SPR1023                                                                 | Entraînement personnel             | 4             | 75                   |                         |
| STG1120                                                                 | Activités communautaires           | 4             | 75                   |                         |
| <b>TOUS</b>                                                             | <b>Moyenne cumulative pondérée</b> | <b>TOUTES</b> | <b>75</b>            |                         |

***L'étudiant doit avoir maintenu un comportement professionnel tout au long de ses cours théoriques et pratiques. Le TFL se réserve le droit de refuser les certifications à un étudiant qui démontre un comportement inapproprié et/ou non sécuritaire.***

***\*L'étudiant qui ne rencontre pas les exigences minimales peut demander un examen défi pour OFC Fitness Theory, Resistance Fitness Trainer écrit et/ou pratique et Group Fitness Trainer écrit et/ou pratique***

***\*\*L'étudiant qui ne rencontre pas les exigences minimales peut demander un examen défi pour OFC Certified Personal Trainer écrit et/ou pratique***

# Exigences – Présentation des travaux

Le professeur se réserve le droit de refuser un travail :

- qui n'est pas tapé à l'ordinateur ;
- qui n'est pas broché ;
- qui n'a pas de page-titre ;
- qui ne respecte pas les règles de grammaires, d'orthographe et de structure de phrase (syntaxe) ;
- qui est malpropre ;
- qui est en retard ;
- qui ne suit pas le format APA

## Exigences – Références

1. Toute idée ou citation tirée d'un texte doit être suivie d'une note de référence. Il s'agit d'inscrire le nom de la famille de l'auteur, la date de publication ainsi que la page du texte entre parenthèses après l'idée ou la citation tirée d'un texte.

*Exemple d'une idée tirée d'un texte :*

La fréquence cardiaque de repos est généralement entre 60-80 BMP.  
(Wilmore, Costill et Kenney, p. 158, 2009)

Une citation de moins de deux lignes peut être incorporée dans le texte entre « guillemets ». Une citation de plus de deux lignes est séparée du texte par renforcement et écrit à doubles interlignes.

*Exemple d'une citation tirée d'un texte :*

« Le bien-être et chacune de ses dimensions reposent sur une attitude positive envers la vie. » (Corbin, Lindsey, Welk, 2004, p.4)

2. La présentation de la bibliographie doit suivre le modèle APA (voir la page web du Centre de ressources Tembec). La bibliographie est disposée en ordre alphabétique et figure sur une page à part, à la fin du travail.

## La correction des travaux

La correction des travaux comprend deux parties :

1. l'évaluation du contenu
  - o selon les critères d'évaluation indiqués par le professeur
2. l'évaluation de la langue
  - o l'orthographe, la grammaire et la structure de phrase

## Personnes-ressources

Suzanne Lemieux, Doyenne  
École de la santé  
(705) 560-6673, poste 4670  
[suzanne.lemieux@collegeboreal.ca](mailto:suzanne.lemieux@collegeboreal.ca)

Émilie Lacroix, coordonnatrice  
(705) 560-6673, poste 4651  
[emilie.lacroix@collegeboreal.ca](mailto:emilie.lacroix@collegeboreal.ca)

Diane Benoit, agente  
(705) 560-6673, poste 4671  
[diane.benoit@collegeboreal.ca](mailto:diane.benoit@collegeboreal.ca)