



**Un choix  
pour venir en  
aide aux autres.**

## Promotion de l'activité physique et de la santé

*Fitness and Health Promotion*



### Perspectives d'avenir

- › Centres de conditionnement physique, de loisirs, de sports ou de santé communautaire
- › Organismes communautaires ou municipaux de loisir, de récréation et de promotion de la santé
- › Clinique multidisciplinaire ou de physiothérapie
- › Équipes sportives
- › Travail indépendant
- › Maison de soins de longue durée



## Promotion de l'activité physique et de la santé

4 étapes (Sudbury, Ottawa)

### Cours

Français I

Communication interpersonnelle

Coaching sportif

Introduction à l'entraînement

Leadership et professionnalisme

Anatomie et physiologie sportive

Professional Communication in English

Évaluation de la condition physique

Nutrition

L'activité physique et la santé

Observation et développement professionnel

Analyse du mouvement

Physiologie de la performance

Activités pour clientèles diverses

Prescription et entraînement

Leadership et promotion de la santé

Traumatologie sportive

Maladies chroniques et exercices

Psychologie du sport

Entraînement personnel

Affaires et administration en activité physique

Stage pratique

– Activités communautaires

Cours au choix

Faites demande aujourd'hui!

Vous êtes passionné de l'activité physique, la santé et le bien-être? Vous aimez vivre des expériences enrichissantes et authentiques? Ce programme vous prépare à une carrière en tant que spécialiste de l'exercice pouvant œuvrer dans des milieux variés une combinaison d'apprentissages et de stages pratiques auprès d'une clientèle diverse.

### Conditions d'admission

- > Diplôme d'études secondaires de l'Ontario, certificat ACE ou l'équivalent d'une autre province, ou encore, le statut de candidate ou candidat adulte
- > 1 crédit de français : FIF4U, FRA4C, FRA4U ou l'équivalent

### Cours recommandés

- > Éducation physique et santé : PPL3O, PPL4O ou l'équivalent
- > Sciences : SNC4M ou l'équivalent
- > Biologie : SBI3C, SBI3U, SBI4U ou l'équivalent

### Titre de compétences

Diplôme d'études collégiales de l'Ontario



 Programme faisant partie de l'initiative « Garantie Boréal »

 Options de transfert

 Unique en Ontario français